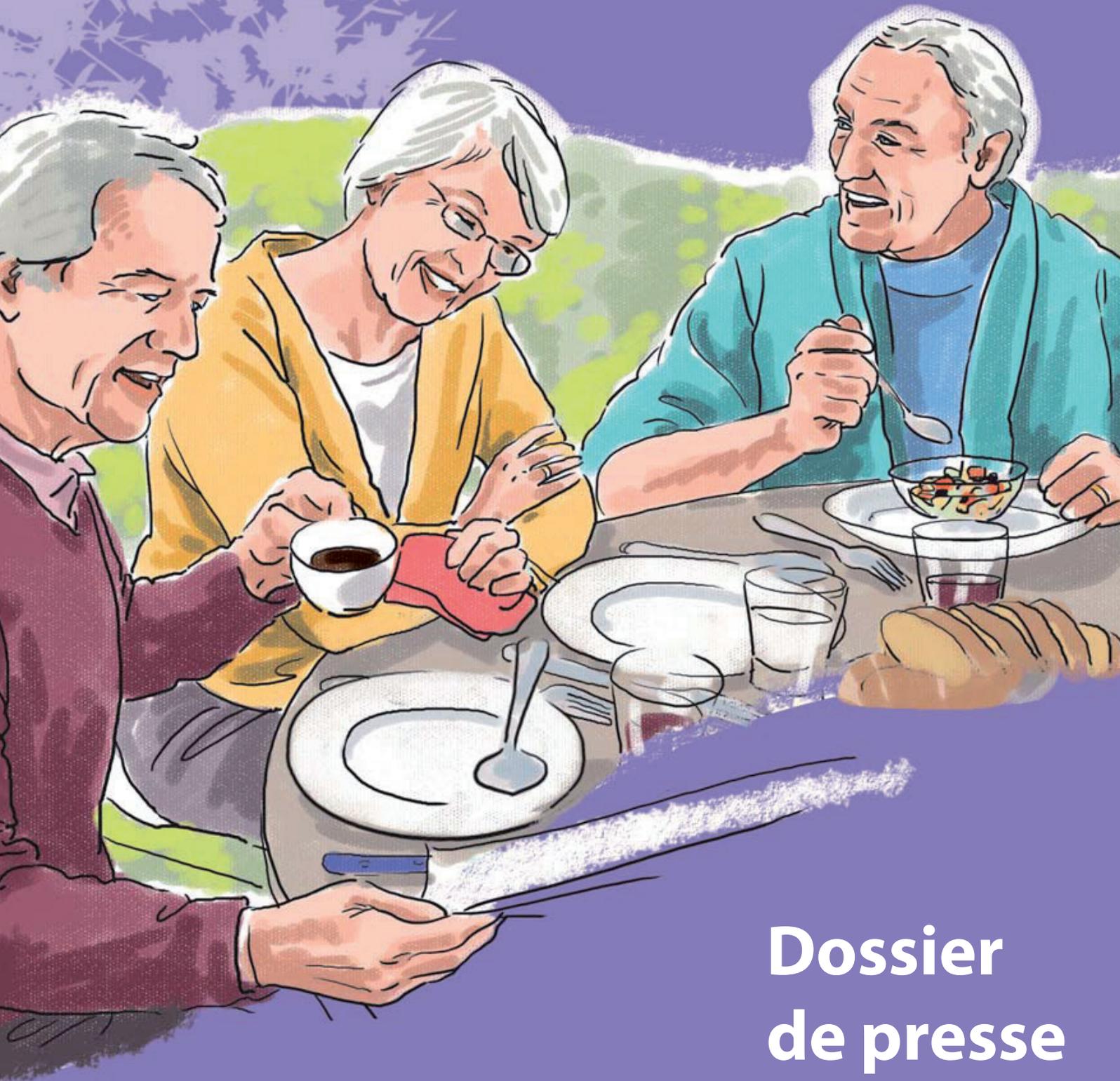


# Espace Abbaye

Foyer restaurant  
de l'Abbaye



Dossier  
de presse

 **OCCAS**  
centre communal d'action sociale - ville d'Alès

# Le CCAS d'Alès

Les différents services du Centre Communal d'Action Sociale de la ville d'Alès s'adressent aux personnes vulnérables au regard de l'âge, du handicap, des risques sociaux et des risques santé.

Ils ont pour mission :

- De contribuer à la prévention sociale et médico sociale, à l'accès aux droits aux soins et à la prévention à la lutte contre les exclusions.
- D'accompagner et d'intégrer des personnes vieillissantes et ou handicapés tout en conduisant la politique communale de prévention, de sensibilisation et d'éducation à la santé dans ses services.

Le CCAS de la ville d'Alès a souhaité s'impliquer dans le développement d'une politique de prévention tournée vers le 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> âge.

En effet l'évolution démographique de notre commune et le vieillissement de la population nous a emmené à rechercher des solutions à taille humaine.

Le CCAS d'Alès étant très impliqué sur sa commune, propose aujourd'hui une palette de services pour favoriser la prévention et la perte de l'autonomie.

Nous mettons à disposition de nos concitoyens :

- **Un service de maintien à domicile** qui est autorisé à réaliser 90 000 heures et qui intervient auprès de 450 bénéficiaires.
- **Un service de soins infirmiers à domicile** qui intervient auprès de 77 bénéficiaires pour 17 378 journées réalisées.
- **Foyer logement « Les Oliviers »** avec une capacité de 60 logement T1 et T2.
- **Accueil de Jour « Les Picholines »**, accueil de 6 personnes par jour.
- **Foyer restaurant de « L'Abbaye »** (3791 repas servis en 2009).
- Nous sommes également entrain de développer **un projet de domiciles regroupés « Les Santolines »** en cœur de ville.

Si l'ensemble de ces services présente un taux d'occupation quasi complet, seul le foyer restaurant a enregistré une baisse d'activité.



## Etat des lieux :

**Un audit a été réalisé** afin d'établir un état des lieux et de préconiser des solutions avenir alternatives en lien avec les demandes, les besoins et les souhaits des usagers.

Nous avons réalisé un questionnaire auprès de nos usagers pour évaluer avec eux la satisfaction, les attentes et les souhaits.

Le dépouillement des questionnaires nous a donné les orientations suivantes :

- Une rénovation des locaux (peinture et changement du mobilier pour l'adapter aux besoins).
- Une ouverture à tout public, tout particulièrement à ceux qui souhaitent déjeuner en compagnie (famille, petits enfants, amis...).
- Un programme d'activités manuelles et culturelles (ateliers créatifs, de bien être, d'informatique, de gymnastique douce, des jeux d'animations en complément du repas).

**En projet :** lecture de la presse locale souhaitée, partenariat avec une école pour une activité pâtisserie, partenariat avec l'association Mémoire et Parole d'Alésien., démonstration et utilisation du défi-brillateur.

- Evolution de ce site vers une plate forme d'aide aux aidants, lieu d'accueil, d'écoute et de vie avec une centralisation des informations permettant de faciliter et d'améliorer le quotidien sur un début de perte d'autonomie.
  - Accompagnement pour les démarches administratives.
  - Ateliers de prévention : maladie liée au vieillissement, les dangers du soleil, la prévention des accidents domestiques, comment éviter les chutes, le sommeil, l'alimentation.
  - Interventions des médecins gériatres sur des conseils aux aidants familiaux.
  - Mise en œuvre de groupe de parole pour les intervenants et les familles.
- Accueil de type « accueil de jour » de 11h à 16h est souhaité par les aidants familiaux.



# Le Foyer Restaurant de l'Abbaye

## Localisation :

Le Foyer Restaurant de « L'Abbaye » situé au cœur de la ville est facilement accessible.

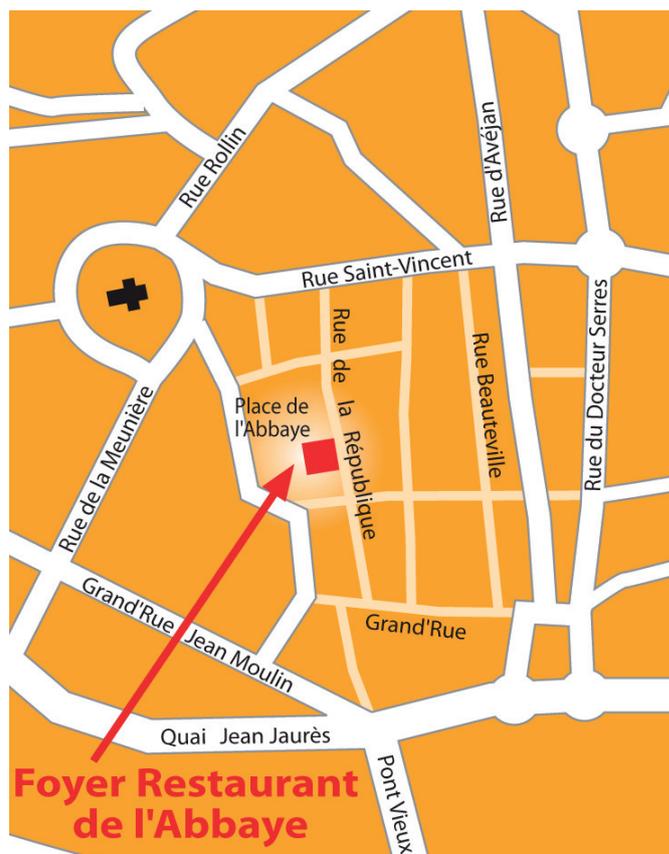
Il est composé

d'un bâtiment de 424 m<sup>2</sup>,

- d'une cuisine relais,
- d'une salle de restauration,
- d'une salle de convivialité,
- de deux bureaux (Rdc 272m<sup>2</sup> + étage de 152m<sup>2</sup>).

Au sein de ce bâtiment, est implanté également le Club de l'Abbaye qui compte une centaine d'adhérents.

Le Foyer Restaurant de l'Abbaye existe depuis une cinquantaine d'années.



## Public accueilli et fréquentation:

Le Foyer Restaurant de l'Abbaye accueille actuellement une population spécifique, 4<sup>e</sup> âge, souvent veuf (ve) qui recherche de la compagnie. Ces personnes ont souvent une famille éloignée d'Als. Le repas reste le temps de la convivialité et du lien social.

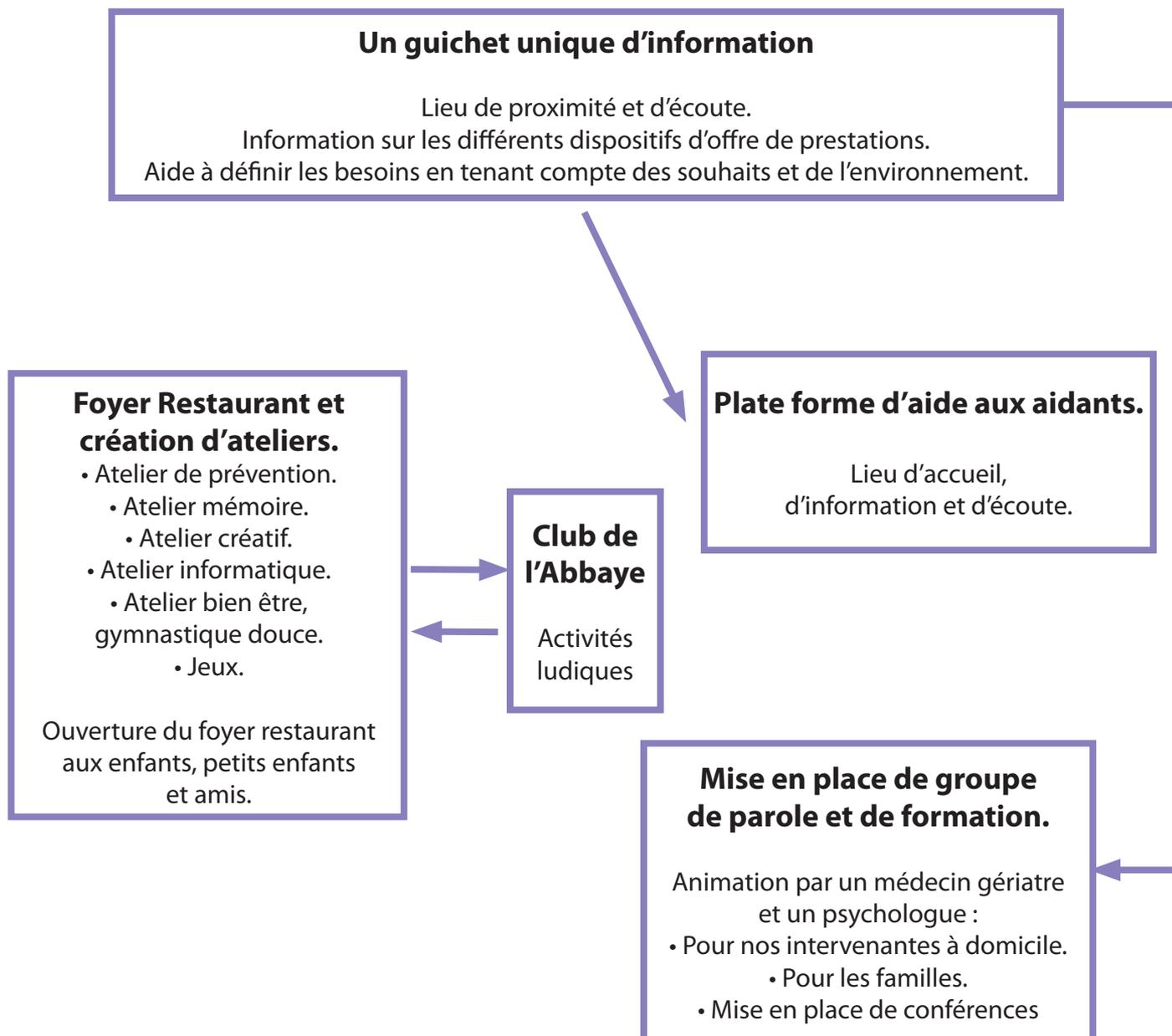
Nombre de repas commandés				
2006	2007	2008	2009	2010
4807	4789	4417	3791	3601

## Pour la partie du Club de l'Abbaye :

Le Club regroupe une population mixte qui vient le lundi et le mercredi pour participer aux activités ludiques proposées par le Club (lotos, parties de cartes), mais qui ne fréquente pas forcément la restauration.

# L'Espace Abbaye

## « Cultiver le bien-vivre et les expériences de vie »



### Ce qui a été réalisé à ce jour :

- **La rénovation pour un montant de 16 000 €** (changement mobilier, peinture et changement du sol).
- **Le changement dans la commande et la réalisation des repas** (effectif depuis le 01.01.2011).
- **La mise en place d'activités ludiques** (activités manuelles, gymnastique douce, jeux, ateliers mémoire) est effective.

Plusieurs actions complémentaires viendront compléter ces activités :

- Partenariat avec une école.
- Partenariat avec les différentes associations.
- Permanence d'information tous les jours de 11 heures à 12 heures.

Pour compléter cet espace, une demande de formation est à l'étude pour l'utilisation du défibrillateur. Nous attendons des financements complémentaires pour organiser des conférences santé et des groupes de parole.

## L'Espace Abbaye en résumé

Situé au cœur de la ville, facilement accessible, le Foyer Restaurant de l'Abbaye est un lieu convivial, de contacts, de rencontres et de lien social, ouvert du lundi au samedi de 10 h à 18 h 15.

Le Foyer Restaurant offre un service de proximité à tous ceux qui souhaitent déjeuner en compagnie. Nous avons pensé à ceux qui ne peuvent ou ne souhaitent pas préparer leurs repas.

Pour 7,50 €, seul ou accompagné par des proches ou des amis, vous avez la possibilité de prendre des repas équilibrés (ainsi que de régime sans sel, diabétiques ou allégés), dans un cadre convivial de manière ponctuelle, régulière ou permanente.

Des activités manuelles et culturelles sont proposées sur des matinées et des après midi en partenariat avec le « Club de l'Abbaye » et le service Animation Senior.

- **Activités intellectuelles et culturelles :**  
atelier mémoire, lecture, jeux, lotos...
- **Ateliers manuels :**  
peinture, réalisation d'objets divers, composition florale...
- **Bien être de la personne âgée :**  
gymnastique douce, marche, danse, chant, tout cela pour stimuler les capacités fonctionnelles.
- **Informations à thèmes :**  
informations sur l'alimentation, les économies d'énergie, la prévention des chutes, le bon usage des médicaments, les dangers domestiques et les bons gestes de secours.

**Le prix du repas est de 7.50 €**

Il n'est pas obligatoire de prendre tous les repas, il suffit simplement de les pré commander avec possibilité de désistement.

**La vente des tickets a lieu le lundi à 11h30 au Foyer Restaurant de l'Abbaye.**

Pour tous renseignements :  
Place de l'Abbaye • 30100 Alès  
Tél. 04 66 52 40 44  
ou le 04 66 86 35 10

