



# Le Toboggan

centre nautique d'Alès Agglomération



2018

# TOBOGGAN, UN CENTRE NAUTIQUE MODERNE, PERFORMANT ET ACCUEILLANT

- > un bassin de compétition et entraînement, de 25 m x 25 m, d'une profondeur maximale de 2,20 m, offrant dix lignes d'eau
- > un bassin ludique, d'une profondeur maximale de 1,40 m, avec bain bouillonnant
- > un spectaculaire toboggan de 35m
- > de grandes baies vitrées, 180 places de gradins, une isolation phonique renforcée,...
- > des aires de repos intérieurs et à la belle saison des plages engazonnées et un espace détente

2



## ACTIVITÉS : FAITES VOTRE CHOIX !

Le centre nautique d'Alès Agglomération est ouvert 7j /7. De grandes plages horaires permettent chaque jour de profiter librement des installations.

Des activités encadrées sont également proposées :

### > Jardin d'éveil (enfants nés en 2014), natation enfants (2008 à 2013), natation adultes et adolescents :

- Inscriptions : par trimestre (10 séances)
- Certificat médical obligatoire à l'inscription.
- Justificatif de domicile (si résident d'Alès Agglomération)
- Pas de remboursement possible
- La réinscription n'est pas automatique.

### > Aquagym (Douce, Music ou Palmes) :

- Public adulte
- Inscriptions : chargement d'une carte de 10 activités utilisables librement sur l'ensemble des cours proposés (valable 1 an de date à date)
- Certificat médical obligatoire à l'inscription (lors d'une première inscription et en septembre pour un renouvellement).
- Justificatif de domicile (si résident Alès Agglomération)
- Pas de remboursement possible
- Les cours ont lieu jusqu'à fin juin 2019

### > Aquabike (cours de 40 minutes) :

- Public adulte
- Inscriptions : par trimestre (10 séances)
- Certificat médical obligatoire à l'inscription
- Justificatif de domicile (si résident Alès Agglomération)
- Pas de remboursement possible
- La réinscription n'est pas automatique

# ACTIVITÉS LIBRES

## HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC EN PÉRIODE SCOLAIRE

Fermeture des portes 1/4 h après l'évacuation des bassins du centre nautique.

	<b>BASSIN SPORTIF</b> 25 m / 10 lignes		<b>BASSIN LUDIQUE</b> toboggan / pataugeoire / petit bassin
<b>LUNDI</b>	8h30 / 13h30 16h30 / 19h30	[bassin partagé] [bassin partagé]	8h30 / 9h30 et 10h30 / 12h15 et 16h30 / 18h15
<b>MARDI</b>	8h30 / 12h30 12h30 / 13h30 16h30 / 19h30	[bassin partagé] [bassin complet] [bassin partagé]	9h30 / 12h15 et 16h30 / 19h30
<b>MERCREDI</b>	8h30 / 12h30 16h30 / 21h30	[bassin partagé] [bassin partagé]	8h30 / 9h15 et 10h30 / 12h15 et 16h30 / 21h30
<b>JEUDI</b>	8h30 / 12h30 12h30 / 13h30	[bassin partagé] [bassin complet]	8h30 / 9h30 et 11h30 / 12h15
<b>VENDREDI</b>	8h30 / 13h30 16h30 / 19h30	[bassin partagé] [bassin partagé]	8h30 / 9h30 et 10h30 / 12h30 et 16h30 / 17h45
<b>SAMEDI</b>	13h30 / 18h30	[bassin complet]	13h30 / 18h30
<b>DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS</b>	10h / 17h	[bassin complet]	10h / 17h

## FERMETURES EXCEPTIONNELLES

**Fermeture les jours fériés :** 25 décembre, 1<sup>er</sup> janvier, 1<sup>er</sup> mai, jeudi et vendredi de l'Ascension.

**Compétitions de natation et formation secourisme des maîtres-nageurs :** accueil du Toboggan et sur [www.ales.fr](http://www.ales.fr)

**Vidange annuelle :** accueil du Toboggan et sur [www.ales.fr](http://www.ales.fr)

## DIVERS

- \* Utilisation du casier habits : 1 euro ou 1 jeton restitué
- \* Bonnet obligatoire pour tous
- \* Arrêt de la caisse 1/2h avant l'évacuation des bassins
- \* Enfants - de 10 ans accompagnés d'une personne majeure
- \* L'accès au toboggan est autorisé aux enfants à partir de 1m10
- \* Les bassins disposent d'un accès handicapés
- \* Fermeture du Toboggan et bain bouillonnant 1/4 h avant l'évacuation des bassins.

# ACTIVITÉS LIBRES

## HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC PETITES VACANCES\*

	<b>BASSIN SPORTIF</b> 25 m / 10 lignes		<b>BASSIN LUDIQUE</b> toboggan / pataugeoire / petit bassin
<b>LUNDI</b>	10h30 / 12h 12h / 18h 18h / 19h30	[bassin partagé] [bassin complet] [bassin partagé]	10h30 / 19h30
<b>MARDI</b>	10h30 / 12h 12h / 18h 18h / 19h30	[bassin partagé] [bassin complet] [bassin partagé]	10h30 / 19h30
<b>MERCREDI</b>	14h30 / 20h 20h / 21h30	[bassin complet] [bassin partagé]	14h30 / 21h30
<b>JEUDI</b>	10h30 / 12h 12h / 18h	[bassin partagé] [bassin complet]	10h30 / 18h
<b>VENDREDI</b>	10h30 / 12h 12h / 18h 18h / 19h30	[bassin partagé] [bassin complet] [bassin partagé]	10h30 / 19h30
<b>SAMEDI</b>	13h30 / 18h30	[bassin complet]	13h30 / 18h30
<b>DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS</b>	10h / 17h	[bassin complet]	10h / 17h

## HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC GRANDES VACANCES ÉTÉ\*

Se reporter à la plaquette « été » disponible courant juin.

\*Selon le calendrier des écoles primaires gardoises.



# TARIFS

CENTRE NAUTIQUE - LE TOBOGGAN (sous réserve de modification, tarifs en vigueur affichés à l'entrée)

<b>ACTIVITÉS LIBRES</b> TARIFS POUR 1 ENTRÉE	<b>ALÈS</b> Agglomération*	<b>HORS ALÈS</b> Agglomération*
Achat carte vierge	3 €	3 €
Enfants de 4 ans et moins	Gratuit	Gratuit
Enfants / adolescents de 5 à 17 ans	2,80 €	3,30 €
Adultes	3,50 €	4 €
Famille : 2 enfants + 2 adultes	8,80 €	10,30 €
Réduit (chômeurs, RSA, étudiants, handicapés, seniors*)	2,20 €	2,20 €
<b>TARIFS ABONNEMENTS*</b>		
Carte 10 entrées enfants/ados 5/17 ans	24 €	28 €
Carte 10 entrées adultes	29 €	33 €
Carte 10 entrées tarif réduit (étudiants, handicapés, seniors*)	22 €	22 €
Forfait 10 heures	22 €	24 €
Forfait 20 heures	33 €	37 €
C.E. adultes	26 €	26 €
C.E. enfants	22 €	22 €
<b>ACTIVITÉS ENCADRÉES</b> TARIFS ABONNEMENT [10 SÉANCES]	<b>ALÈS</b> Agglomération*	<b>HORS ALÈS</b> Agglomération*
Cours de natation - Enfants - Jardin d'éveil	47 €	71 €
Cours de natation - Adolescents et adultes	60 €	81 €
Aqua Stress	60 €	81 €
Aquagym (10 séances)	71 €	86 €
Aqua bike	90 €	105 €
Aqua bike (1 séance)	10 €	11,50 €

\* Pour les chômeurs, sur présentation de l'attestation de l'année en cours et applicable également à leurs ayants droits.

\* Pour les bénéficiaires du RSA, sur présentation de la notification de l'année en cours de la CAF et applicable également à leurs ayants droit.

\* Pour les Handicapés, tarifs accordés sur présentation de l'original de la carte d'invalidité pour un handicap supérieur ou égal à 50%.

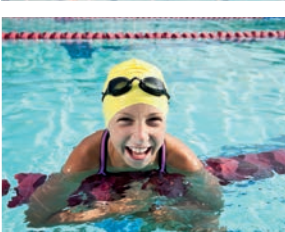
\* Pour les étudiants, tarifs accordés sur présentation de la carte étudiant de l'année scolaire en cours.

\* Tarif d'Alès Agglomération : sur présentation d'un justificatif de domicile

\* Seniors +60 ans : sur présentation de la carte d'identité

\* Validité des cartes d'abonnement : 2 ans

# PLANNING ACTIVITÉS ENCADRÉES



6

LUNDI		MARDI	
/		AQUA DOUCE 8h45 - 9h30	
AQUA MUSIC 9h30 - 10h15		/	
/		/	
AQUA PALMES* 11h30 - 12h15		/	
AQUA BIKE 12h35 - 13h15		AQUA BIKE 12h35 - 13h15	
/		/	
/		/	
AQUA BIKE 18h35 - 19h15		/	
AQUA MUSIC 19h30 - 20h15	AQUA PALMES* 19h30 - 20h15	AQUA MUSIC 19h30 - 20h15	AQUA PALMES* 19h30 - 20h15
AQUA PALMES* 20h30 - 21h15		AQUA BIKE 20h30 - 21h10	

\*Aqua Palmes exclusivement dans le grand bassin

# CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE À L'INSCRIPTION

pas de remboursement possible - pas de report possible

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

/

/

/

**AQUA BIKE**  
9h35 - 10h15

/

**AQUA MUSIC**  
9h30 - 10h15

/

**AQUA DOUCE**  
10h30 - 11h15

/

/

/

**AQUA PALMES\***  
11h30 - 12h15

**JARDIN D'ÉVEIL**  
12h40 - 13h25

**AQUA BIKE**  
12h35 - 13h15

**AQUA MUSIC**  
12h30 - 13h15

**JARDIN D'ÉVEIL**  
13h30 - 14h15

/

/

**NATATION ENFANTS**  
14h30 - 15h15

**AQUA MUSIC**  
16h30 - 17h15

/

**NATATION ENFANTS**  
15h30 - 16h15

/

**AQUA BIKE**  
18h05 - 18h45

/

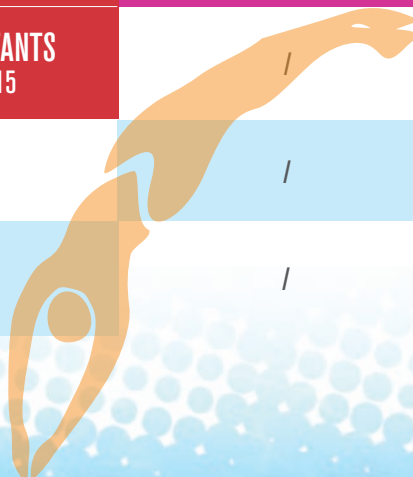
/

**AQUA STRESS**  
19h - 19h45

/

/

**NATATION ADO / ADULTES**  
19h45 - 20h30 / 20h30 - 21h15





LE TOBOGGAN - Centre nautique d'Alès Agglomération  
Quai de la brigade du Languedoc - 30100 ALÈS  
tél. 04 66 91 20 70 - [www.ales.fr](http://www.ales.fr)

Direction de la Communication - ville d'Alès SD - Avril 2018 - photos © Isoback - Ville d'Alès

